

## **Tipps zum richtigen Heizen und Lüften**

Richtiges Heizen und Lüften ist für ein gesundes Raumklima besonders wichtig. Im Folgenden geben wir deshalb Tipps, wie richtig geheizt und gelüftet werden kann.

### **Bei kalten Außentemperaturen:**

- **Richtiges Heizen:**

- Dauerhaft und gleichmäßig heizen.
- Räume nicht über den Raumverbund, sondern jeweils alle Räume einzeln beheizen, Türen geschlossen halten.
- Heizkörper und Heizkörperthermostate nicht durch Einbauten oder Vorhänge abschirmen.

- **Richtiges Lüften:**

- Regelmäßig mit vollständig geöffnetem Fenster stoßlüften; Kippstellung beim Lüften unbedingt vermeiden!
- Luftfeuchtigkeit sofort bei dessen Entstehen auf möglichst kurzem Weg ablüften.
- Ausreichend Abstand zwischen Mobiliar und Außenwänden einhalten, damit die Luft dahinter zirkulieren kann. (Abstandsempfehlung ca. 5 - 10 cm)

### **Bei warmen Temperaturen:**

- **Richtiges Lüften:**

- Regelmäßig mit vollständig geöffnetem Fenster stoßlüften; Kippstellung beim Lüften vermeiden!
- Untertags bei schwül-warmer Witterung Fenster geschlossen halten.
- Kalte (Keller-)Räume bei warmen Außentemperaturen nicht lüften! Es droht Kondensfeuchtigkeit.
- Luftfeuchtigkeit sofort bei dessen Entstehen auf möglichst kurzem Weg ablüften.
- Ausreichend Abstand zwischen Mobiliar und Außenwänden einhalten, damit die Luft dahinter zirkulieren kann. (Abstandsempfehlung ca. 5 - 10 cm)